

Témoignage d'une Coach formée par Valérie Marcastel (session 2018/2019) et certifiée en juin 2019

Dans le cadre d'une reconversion professionnelle, j'ai pris contact avec l'organisme EFPP qui propose plusieurs formations autour des différentes thérapies mais également une formation de coaching. Je me suis donc intéressée au contenu de cette formation, animée par Valérie Marcastel.

Que ce soit via internet ou lors de recherches locales, je n'avais jusqu'ici trouvé que des ateliers ou modules de formation de 2 ou 3 jours sur des sujets certes ciblés mais qui ne permettent pas , à mon sens, d'acquérir les compétences nécessaires pour pratiquer le coaching d'un point de vue professionnel.

Le contenu de la formation de coaching proposée et dirigée par Valérie Marcastel est consistant mais très bien rythmé, explicite, essentiel et nécessaire pour se construire une identité professionnelle et aborder ce métier dans des conditions optimales.

A l'issue de chaque cours, Valérie donne un exercice de mise en application, ce qui dynamise la progression et à l'issue de chacun des 5 modules, il y a un QCM nous permettant de nous rendre compte de nos acquis et de l'avancement de nos réflexions. La disponibilité et l'énergie de Valérie sont des atouts supplémentaires pour questionner, approfondir et lever des freins éventuels.

Le coaching est un mot très en vogue, mais il faut vraiment être attentif à ne pas confondre "aimer aider les autres " et le "savoir accompagner l'autre". Coacher requiert un savoir être et un savoir faire dans lesquels s'inscrivent de réelles connaissances sur les notions relationnelles, sur des logiques et des stratégies à dérouler selon les situations.

Valérie Marcastel met ses compétences au service d'une formation de qualité et nous apporte des outils nécessaires pour s'installer dans ce métier avec tout le sérieux et la bienveillance qu'il impose.

Nathalie Tartarin