

Communication et Cohésion d'Équipe CSE

2 jours — Présentiel uniquement — Valérie Marcastel (PNL)

Durée	2 jours (14 heures) — présentiel uniquement
Public	Élus et membres du CSE, secrétaire, trésorier
Prérequis	Aucun
Tarif inter	990 € / CSE (jusqu'à 4 participants)
Tarif intra	350 € / jour / stagiaire
Financement	Budget de fonctionnement du CSE

Programme — 2 jours

Jour 1 — Se connaître pour mieux communiquer

- Identifier son style de communication (PNL : visuel, auditif, kinesthésique)
- Communication verbale et non-verbale : ce que le corps dit
- Les filtres de perception : comment nous interprétons les messages
- Cartographie de l'équipe : forces et complémentarités

Jour 2 — Communiquer efficacement en collectif

- Gérer les désaccords dans l'équipe CSE sans fragiliser le collectif
- Communication vers les salariés : messages clairs, canaux adaptés
- Communiquer avec la direction : assertivité, écoute active
- Atelier pratique : scénarios de communication tendus